

# TECHNICKÝ LIST

F-001 + F-011 + F-014

Hrazda + Malé kola Tai Chi



ROZMĚRY PRVKU: 2,20m (v) 0,80m (š) x 1,71m (d)

BEZPEČNOSTNÍ ZÓNA: 3,95m (š) x 4,71m (d)

DRUH DOPADOVÉ PLOCHY: může být tráva

ZAŘÍZENÍ URČENO: pro uživatele s min. výškou 140cm

**POPIS:**

Tento fitness stroj je bezúdržbový, odolný proti povětrnostním vlivům, mechanickému poškození a znečištění. Všechny kovové díly jsou pískově otryskány a pozinkovány. Stroj je usazený do kotev v betonovém základu 0,60 x 0,60 x 0,55 m. Povrch je opatřen práškovým nástřikem, dvojité lakován, nebo potažen polyesterovým nátěrem. Nosný rám je vyroben z ocelové trubky o min. Ø 140x3,6mm. Konstrukce prvků je z ocelových trubek o Ø 40-63x3,6mm.

Úchytky jsou vyrobeny z polyvinylchloridu. Použitá ložiska uzavřený typ, NSK.

**FUNKCE:**

**VELKÉ KOLO TAI CHI:** Rozvinout a zachovat pohyblivost a kloubů rukou a ramen, zápěstí, loktů a klíčních kostí.

**HRAZDA:** Posilování širokého svalu zádového a velkého svalu oblého. Intenzivně však zatěžuje i dvojhlavý sval pažní a hluboký sval pažní. Mimo to zapojujeme i střední a dolní část svalu trapézového, svaly rombické a prsní.

**TEWIKO systems, s. r. o.**

Kateřinská 791

463 03 Stráž nad Nisou

IČ: 25472887

DIČ: CZ25472887

**Webové stránky:**[www.detske-hriste-sportoviste.cz](http://www.detske-hriste-sportoviste.cz)[www.bezdratovy-rozhlas.cz](http://www.bezdratovy-rozhlas.cz)[www.ukazatelrychlosti.cz](http://www.ukazatelrychlosti.cz)[www.tewiko.cz](http://www.tewiko.cz)**Kontakty:**

Tel.: +420 482 425 218

E-mail: [tewiko@tewiko.cz](mailto:tewiko@tewiko.cz)