

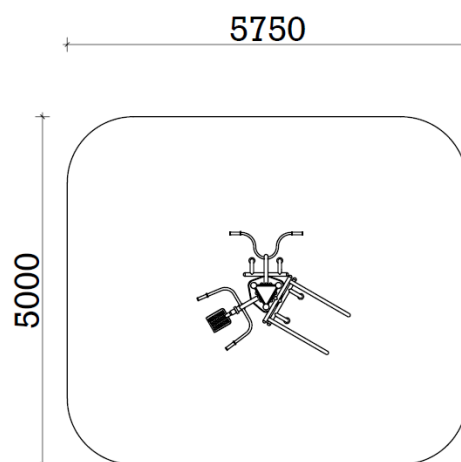
TECHNICKÝ LIST

F-003 + F-005 + F-013 + F-014

Serfař + Bradla + Hrazda



ROZMĚRY PRVKU: 2,2m (v) 2,2 m (š) x 1,77m (d)
BEZPEČNOSTNÍ ZÓNA: 5,75m (š) x 5,0m (d)
DRUH DOPADOVÉ PLOCHY: může být tráva
ZAŘÍZENÍ URČENO: pro uživatele s min. výškou 140cm



POPIS:

Tento fitness stroj je bezúdržbový, odolný proti povětrnostním vlivům, mechanickému poškození a znečištění. Všechny kovové díly jsou pískově otryskány a pozinkovány. Stroj je usazený do kotev v betonovém základu 0,60 x 0,60 x 0,55 m. Povrch je opatřen práškovým nástřikem, dvojitě lakován, nebo potažen polyesterovým nátěrem. Nosný rám je vyroben z ocelových trubek o Ø 90x3,6mm. Konstrukce prvků je z ocelových trubek o Ø 40-63x3,6mm. Úchytky jsou vyrobeny z polyvinylchloridu. Použitá ložiska uzavřený typ, NSK. Každý prvek vybaven tabulí s návodem ke správnému provádění cviků.

FUNKCE:

SERFAŘ: Rozvinout a zachovat svalstvo pánevního pletence, oblasti břicha a bederní oblasti. Posílit stabilizaci horních končetin.

BRADLA: Posilování svalstva hrudníku a horních končetin

HRAZDA: Tento cvik posiluje široký sval zádový a velký sval oblý. Intenzivně však zatěžuje i dvojhlavý sval pažní a hluboký sval pažní. Mimo to zapojujeme i střední a dolní část svalu trapézového, svaly rombické a prsní.

TEWIKO systems, s. r. o.
Kateřinská 791
463 03 Stráž nad Nisou
IČ: 25472887
DIČ: CZ25472887

Webové stránky:
www.detske-hriste-sportoviste.cz
www.bezdratovy-rozhlas.cz
www.ukazatelrychlosti.cz
www.tewiko.cz

Kontakty:
Tel.: +420 482 425 218
E-mail: tewiko@tewiko.cz